

Prešov spúšťa projekt švajčiarsko-slovenského programu

Mesto Prešov pripravuje realizáciu projektu „Zdravý Prešov – mesto prevencie a podpory zdravia“, ktorého cieľom je systematicky posilniť prevenciu neprenosných ochorení, podporiť zdravý životný štýl a zlepšiť zdravotnú gramotnosť obyvateľov. Projekt bude realizovaný v rámci švajčiarsko-slovenského programu Zdravie a predstavuje významný krok k tomu, aby sa zdravie stalo prirodzenou súčasťou rozvoja a riadenia mesta. Projekt reaguje na aktuálne zdravotné výzvy, ktorým čelia Slovensko aj mesto Prešov. Medzi najzávažnejšie patria vysoký výskyt neprenosných ochorení, ktorým možno predchádzať, starnutie populácie, nízka účasť na preventívnych prehliadkach, rizikové formy správania a pretrvávajúce sociálne nerovnosti ovplyvňujúce zdravie obyvateľov. „Naším cieľom je vytvoriť mesto, ktoré bude aktívne podporovať zdravie svojich obyvateľov a pomáhať predchádzať ochoreniam ešte skôr, než vzniknú. Projekt Zdravý Prešov prináša konkrétne nástroje, ktoré nám umožnia lepšie plánovať služby, cielene reagovať na potreby komunít a posilňovať prevenciu naprieč všetkými vekovými skupinami,“ uviedol primátor mesta Prešov. Počas 33 mesiacov realizácie vzniknú nové mechanizmy a štruktúry, ktoré zabezpečia dlhodobé a koordinované riadenie podpory zdravia v meste. Medzi kľúčové opatrenia patrí zriadenie pozície koordinátora prevencie, vytvorenie Profilu zdravia mesta Prešov, vznik Koordinačného výboru a Sekretariátu Zdravého mesta, ako aj zapojenie mesta do medzinárodnej siete WHO Zdravé mestá. Dôležitou súčasťou projektu bude aj hodnotenie potrieb komunity a zavedenie metodiky Health Impact Assessment (HIA), ktorá umožní posudzovať dopady mestských rozhodnutí na zdravie obyvateľov. Zdravotné hľadisko sa tak stane súčasťou plánovania a tvorby verejných politík. Projekt prinesie aj široké spektrum preventívnych aktivít zameraných na zvyšovanie zdravotnej gramotnosti, podporu zdravého starnutia, zdravého stravovania, včasné intervencie pri zdravotných rizikách a prevenciu užívania alkoholu a tabaku. Osobitná pozornosť bude venovaná zraniteľným skupinám obyvateľov vrátane seniorov, nízkopríjmových domácností, rodín v nepriaznivej sociálnej situácii či ľudí bez stabilného bývania. Na realizácii projektu budú spolupracovať Mesto Prešov, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove a nezisková organizácia Všetci pre rodinu. Každý z partnerov prinesie do projektu svoje odborné skúsenosti – od tvorby systémových riešení a zdravotných programov až po terénnu prácu v komunitách. Očakáva sa, že do preventívnych a vzdelávacích aktivít sa počas realizácie projektu zapoja stovky obyvateľov mesta. Výsledkom bude nielen vyššia zdravotná gramotnosť a lepšia dostupnosť preventívnych služieb, ale aj vytvorenie udržateľného systému podpory zdravia, ktorý bude slúžiť obyvateľom Prešova aj po skončení projektu. Projekt „Zdravý Prešov – mesto prevencie a podpory zdravia“ je financovaný v rámci Švajčiarsko-slovenského programu Zdravie, ktorého cieľom je prispieť k znižovaniu odvrátiteľnej úmrtnosti a výskytu neprenosných ochorení, ktorým možno predchádzať, a zároveň posilňovať sociálne systémy a kvalitu života obyvateľov.