

V Prešove sa uskutoční 2. ročník Festivalu pohybu

V stredu 16. septembra 2026 od 14.00 do 17.00 hod. sa pred OC Centrál na Sídlišku II v Prešove uskutoční 2. ročník Festivalu pohybu. Festival pohybu je otvorený pre všetky deti, rodičov aj širokú verejnosť. Cieľom podujatia je predstaviť deťom a mládeži možnosti aktívneho trávenia voľného času a motivovať ich k pravidelnému pohybu a zdravému životnému štýlu. Návštevníci si budú môcť vyskúšať rôzne športové a pohybové aktivity. Jednou z hlavných súčastí podujatia bude prezentácia športového cheerleadingu, moderného olympijského športu, ktorý si postupne získava obľubu aj v Prešove. Návštevníci budú môcť vidieť ukážky prvkov a súťažných zostáv, ale cheerleading si budú môcť aj sami vyskúšať pod vedením trénerov z ABC Cheerleaders Prešov. Na jednotlivých stanovištiach budú môcť deti spoznať aj záujmovú činnosť ABC Centra voľného času a vyskúšať si ďalšie športy, ktorým sa môžu venovať, medzi nimi florbal, futbal, taekwon-do, aktivity záujmového útvaru Športová príprava či Pohybajko. Cieľom je umožniť deťom spoznať rôzne druhy pohybu na jednom mieste. „Chceme deťom ukázať, že pohyb je zábavou. Veríme, že si počas festivalu nájdú aktivitu, ktorá ich osloví a pri ktorej budú chcieť zostať aj počas celého školského roka. Možno to bude práve športový cheerleading, ktorému sa v Prešove venujeme a snažíme sa ho medzi deťmi a mládežou viac rozvíjať. Je to šport spájajúci gymnastiku, skoky, dvíhané a vyhadzované prvky, tanec. Festival je skvelou príležitosťou, aby si ho deti mohli na vlastnej koži vyskúšať a zistili, čo všetko ponúka,“ uviedla organizátorka podujatia Miroslava Petro z ABC Cheerleaders Prešov. Okrem športových stanovišť sa návštevníci môžu tešiť aj na maľovanie na tvár, súťaže, tombolu a ďalší sprievodný program. Festival pohybu je otvorený pre všetky deti, rodičov aj širokú verejnosť. Podujatie organizujú ABC Cheerleaders Prešov v spolupráci s ABC Centrom voľného času v Prešove a Mestom Prešov. Festival pohybu sa uskutoční pod záštitou primátora mesta Prešov Františka Ol'hu.