

Žiaci ZŠ Šmeralova a ZŠ Šrobárova v Prešove cvičia na telesnej výchove s profesionálnymi trénermi

Program Tréneri v škole ponúka deťom atraktívnejšie a zaujímavejšie hodiny telesnej výchovy. Cvičenie spájajú so zábavou aj žiaci ZŠ Šmeralova v Prešove. Program Tréneri v škole je založený na prepojení športov, ktoré sa v pravidelnej rotácii na štandardných hodinách Telesnej a športovej výchovy (1. stupeň ZŠ) vykonávajú s deťmi pestrú pohybovou činnosťou. Program tým vytvára vzťah k pohybovej aktivite a žiak získava základné pohybové návyky v jednotlivých športoch. Pilotné overovanie v troch krajoch na 30 školách dopadlo nad očakávanie. Odozvy od žiakov, vyučujúcich a rodičov boli výborné, preto sa v školskom roku 2021/2022, napriek pretrvávajúcej epidémii a neraz v neľahkých podmienkach, rozbehol prvý ročník programu vo všetkých ôsmich krajoch na 110 školách. V Prešove sa "pilotmi" programu stali ZŠ Šmeralova a ZŠ Šrobárova, kde na jeho realizáciu našli všetci účastníci programu výborné podmienky. Deti získali nový impulz a radosť z pohybu dávajú najavo. Hodiny sú súčasťou riadneho vyučovania a pedagógovia si obohacujú svoje portfólio cvičení o nové impulzy a aktívne participujú. Tréneri s vlastnou trénerskou licenciou navyše absolvovali aj špeciálny kurz zameraný na kreatívnu prácu s deťmi, inovatívne prístupy, hravé formy výučby a atraktivitu hodín. Program tréneri v škole (www.trenerivskole.sk) má za cieľ ponúknuť atraktívnejšie hodiny telesnej výchovy, je zameraný na aktívne zapojenie športových odborníkov-trénerov, na hodinách Telesnej a športovej výchovy v 1. a 2. ročníku ZŠ. Deti sa zoznámia s viacerými športmi a športovými pomôckami hravou formou, s cieľom prehĺbiť ich záujem o rôzne pohybové aktivity. Zároveň predstavuje pomoc pedagogičkám a pedagógom s organizáciou hodín Telesnej a športovej výchovy na prvom stupni základných škôl, pretože nedostatok motivácie u detí, spôsobenej sedavým spôsobom života, novým zameraním kvality života, ale aj odmietavým postojom okolia, či blízkych je priam citelný. Nedostatok pohybu u detí je základom oveľa vážnejších zdravotných komplikácií v budúcnosti (napr. za poslednú dekádu sa výskyt obezity u detí zdvojnásobil a v súčasnosti dosahuje u 10 - 12 ročných chlapcov 10 % a u 7 - 12 ročných dievčat 8,5 %). Nejde však len o estetický problém, ale predovšetkým zdravotný. Program Tréneri v škole realizuje ho Úrad vlády Slovenskej republiky prostredníctvom organizačného útvaru splnomocnenca vlády Slovenskej republiky pre mládež a šport Karola Kučeru, ktorý je zároveň ambasadorom programu. Jozef Muránsky, koordinátor za Košický kraj