

Prešovčania môžu aj tento rok pomáhať druhým kúpou primátorského punču

Súčasťou prešovských vianočných trhov bude aj tento rok stánok s primátorským punčom. Opäť bude všetok výťažok z predaja venovaný tým, ktorí to potrebujú najviac. O tom, kam by ale mali peniaze vo výsledku smerovať rozhodnú samotní návštevníci. Radnica stánok prvýkrát otvára 6. decembra na Sviatok Svätého Mikuláša, kedy bude zároveň na vianočných trhov slávnostne rozsvietený vianočný stromček. Mesto Prešov už tradične organizuje v rámci Prešovských vianočných trhov dobrovoľnú zbierku s názvom Primátorský punč. V záujme vyššej transparentnosti sa vedenie mesta rozhodlo, že o tom, ktorým organizáciám v sociálnej oblasti bude prerozdelený výťažok z tohtoročného charitatívneho Primátorského punču sa rozhodne prostredníctvom online hlasovania. Primátorský punč sa bude podávať na Hlavnej ulici v stánku s rovnomenným označením v piatok 6. 12. 2024, v piatok 13. 12. 2024 a v piatok 20. 12. 2024 v čase od 14.00 do 18.00 hod. V online hlasovaní, ktoré bude prebiehať od 6. 12. 2024 od 14:00 hod. do 20. 12. 2024 do 18:00 hod., bude možné hlasovať za organizácie, ktoré sa venujú sociálnej oblasti v meste Prešov. V prípade, ak sa nejaká organizácia v zozname nenachádza, bude možné ju samotnými hlasujúcimi doplniť. Po skončení vianočných trhov bude hlasovanie vyhodnotené a medzi tri organizácie, ktorým chceli ľudia pomôcť najčastejšie. Návštevníci sa k dotazníku s jednotlivými organizáciami môžu dostať prostredníctvom naskenovania QR kódu, ktorý nájdu v stánku Primátorského punču, alebo v pohodlí domova na tomto linku https://jednotadochodcov.sk/?page_id=26II. MO Jednoty dôchodcov na Slovensku, Prešov – Sekčov – Chráni práva a oprávnené požiadavky dôchodcov na spravodlivé a dôstojné dôchodkové zabezpečenie, zdravotnú a sociálnu starostlivosť. Pomáha pri príprave občanov na život a prácu v dôchodkovom veku – sleduje vývoj životnej úrovne dôchodcov a navrhuje príslušné opatrenia. Poskytuje sociálnu, zdravotnú a právno-poradenskú pomoc svojim členom. Podieľa sa na organizovaní zdravotnej, rekondičnej, kúpeľnej a rekreačnej, športovej a turistickej starostlivosti o dôchodcov. Pomáha pri realizácii celoživotného vzdelávania a podporuje kultúrno-spoločenské aktivity seniorov. https://jednotadochodcov.sk/?page_id=26 Cesta a Život, n. o. - Podporuje plnohodnotný život ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením. Poskytuje priestor, ktorý umožňuje stretnúť sa s ľuďmi ako celkom, cez ktorý sa dá lepšie pochopiť ich zraniteľnosť. Chce naďalej pokračovať a rozvíjať spoluprácu s tými, ktorí sa nazývajú klienti, ich rodiny, podporná sieť a profesionáli. Prostredníctvom každodennej praxe, ktorá kombinuje znalosti bežného života, prežitú skúsenosť, odborné znalosti a výmennú sieť hľadá hodnoty ľudského života napriek psychiatrickej diagnóze. https://www.cestaazivot.sk/?page_id=99 Emerka, rodinné oddychové centrum, o. z. – hlavným poslaním MC je pomôcť dieťaťu tým, že pomáhajú jeho rodičom. V centre poskytuje: poradenstvo v sociálnej oblasti, organizuje vzdelávanie, školenia, semináre, konferencie, či konzultácie, vykonáva publikačnú činnosť, tvorba a vydávanie metodických materiálov pre potreby vzdelávacích programov, zvyšovanie zručností, vykonáva sociálnu prevenciu, podporuje všestrannú a komplexnú výchovu detí, rodín, verejnosti ako ochranu pred negatívnymi vplyvmi, pomoc mladým rodinám, rodinám v ťažkej životnej situácii, rodinám s hendikepovanými deťmi, mnohohodným rodinám a ostatným rodinám vytvoriť podnetné prostredie pre organizovanie výchovných, vzdelávacích, poradenských a voľnočasových aktivít. <https://emerka.sk/> Gréckokatolícka charita Prešov – Účelové zariadenie gréckokatolíckej cirkvi pôsobiacej na území Prešovskej archieparchie od roku 1991. Prostredníctvom sociálnych, zdravotníckych, vzdelávacích a doplnkových služieb podáva pomocnú ruku ľuďom v núdzi, aby každý mohol žiť, poznať svoju dôstojnosť, hodnotu a poslanie bez ohľadu na rasu, pohlavie, vek, národnosť, náboženstvo, politické a iné zmýšľanie. Spolu s ďalšími 9 arcidiecéznymi charitami sme členmi konfederácie Slovenská katolícka charita. Naším zriaďovateľom je Gréckokatolícke arcibiskupstvo Prešov. Poslaním je byť blízko pri človeku a napĺňanie evanjeliového prikázania lásky k Bohu a k blížnemu a pomoc ľuďom v núdzi. Cieľovou skupinou sú ľudia bez domova žijúci na okraji spoločnosti, jednotlivci a rodiny v ťažkej životnej situácii, osoby závislé od návykových látok, chorí v domácnostiach, seniori, deti, mladí ľudia a dospelí so zdravotným

znevýhodnením, duševne chorí, ľudia postihnutí živelnými pohromami, obeť obchodovania s ľuďmi, utečenci a migranti. [https://gkcharita-po.sk/kto-sme/zakladne-informacie/Klub prešovských abstinentov](https://gkcharita-po.sk/kto-sme/zakladne-informacie/Klub%20prešovsk%C3%BDch%20abstinentov), o. z. – Klub prešovských abstinentov (KPA) je svojpomocná skupina, ktorá združuje ľudí závislých predovšetkým od alkoholu, ale aj od iných druhov psychoaktívnych látok, nevynímajúc osoby postihnuté nelátkovými závislosťami, ich rodinných príslušníkov a sympatizantov klubu. Cieľom Klubu prešovských abstinentov spočíva v permanentnom doliečovaní závislých osôb, vo vzájomnej pomoci a podpore pri dosahovaní trvalej abstinencie. Poslaním klubu je aj realizácia preventívnych aktivít v oblasti závislosti na celospoločenskej úrovni a propagácia abstinentného spôsobu života. Klub prešovských abstinentov je klub otvorený pre všetkých, ktorí majú problém so závislosťou a rozhodli sa abstinovať, či už absolvovali ústavnú alebo ambulantnú liečbu závislosti, alebo sú neliečenými abstinujúcimi závislými. KPA ponúka pomoc aj rodinným príslušníkom, príbuzným a priateľom závislých osôb. [https://klubpresovskychabstinentov.webnode.sk/o-nas/KOLOBEH ŽIVOTA](https://klubpresovskychabstinentov.webnode.sk/o-nas/KOLOBEH%20ŽIVOTA), o. z. – poskytujú potrebné informácie, poradenstvo v smútení, „sprievodnú ruku“, priestor užitočnosti, ľudskú a odbornú spolupatričnosť prostredníctvom týchto aktivít: webová stránka, blog, pravidelné víkendové pobyty pre ovdovelých rodičov s malými deťmi, letné terapeutické tábory pre deti, dramaterapeutické dielne, individuálne a skupinové terapie pre rodiny, svojpomocné skupiny, dobrovoľníctvo... <http://www.kolobehzivota.sk/>, „Nie sme sami“, o. z. – hlavným cieľom činnosti občianskeho združenia je podpora ľudí so zdravotným znevýhodnením – mentálnym, telesným, zmyslovým, viacnásobným a ľudí so syndrómom autistického spektra, so zameraním na skvalitňovanie ich integrácie do spoločnosti a ochranu ich ľudských práv. [https://www.ozniesmesami.sk/o-nas-2/Občianske združenie Most do duše](https://www.ozniesmesami.sk/o-nas-2/Ob%C3%A7ianske%20zdru%C5%BEnie%20Most%20do%20du%C5%A1e) – Svoje služby poskytuje osobám s duševným ochorením, alebo mentálnym znevýhodnením, ktoré sú podľa Zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, rodinným príslušníkom prijímateľov sociálnej služby a záujemcom o ich služby. Most do duše je denný stacionár, ktorý ambulantnou formou poskytuje sociálne služby v súlade so Zákonom 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, v znení neskorších predpisov, venuje sa dospelým osobám s duševným ochorením, alebo mentálnym znevýhodnením, ktoré sú podľa uvedeného zákona odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, svoju činnosť sme začali realizovať už v roku 2013. [https://most-do-duse.webnode.sk/o-nas/Občianske združenie „VENUŠE“](https://most-do-duse.webnode.sk/o-nas/Ob%C3%A7ianske%20zdru%C5%BEnie%20VENU%C5%A1E) – OZ Venuše bolo zaregistrované na MV SR v roku 2004. Založili ho ženy – onkologické pacientky a sympatizantky, ktoré majú skúsenosť s onkologickým ochorením v rodine. Na základe vlastných skúseností vedia, že onkologické ochorenie a jeho liečba je veľkou záťažou na psychiku pacienta a celý organizmus. Preto si vyžaduje osobitý prístup k pacientovi pri oznámení diagnózy v priebehu liečby po ukončení liečby. <http://www.venuse-po.sk/?p=o-nas> Potravinová banka Slovenska, o. z. – Potravinová banka Slovenska je mimovládna nezisková organizácia, ktorá na Slovensku pôsobí už od roku 2005. V rámci svojich aktivít zhromažďuje zadarmo potraviny od rôznych darcov, skladuje ich a prideluje ich charitatívnym organizáciám, ktoré poskytujú potravinovú pomoc ľuďom v núdzi. Každý rok takto pomôže na Slovensku viac ako 130 000 ľuďom v núdzi. Potravinová banka Slovenska, o. z. zároveň prispieva k znižovaniu plytvania potravinami na maloobchodnej a spotrebiteľskej úrovni. Potravinová banka Slovenska je aj riadnym členom Európskej federácie potravinových bánk (FEBA). [https://www.foodbankslovakia.sk/Podaj ďalej](https://www.foodbankslovakia.sk/Podaj%20d%C3%A1lej), o. z. – občianske združenie z Prešova, ktoré sa zameriava na pomoc sociálne slabším rodinám aj jednotlivcom, ľuďom bez domova, sociálne zameraným organizáciám, ako sú nemocnice, detské domovy, domovy sociálnych služieb, skrátka všetkým tým, ktorý pomoc potrebujú, ale sami si pomôcť nemôžu, alebo nevedia. Vznikli v roku 2014 s úmyslom pomáhať, deliť sa. Každý z nás má doma zopár vecí, ktoré mu už neslúžia, ale mohli by poslúžiť iným. Oblečenie, obuv, hračky, knihy, potreby do domácnosti, školské potreby, zdravotnícky materiál, potraviny, drogériu, malé elektrické spotrebiče, kusy nábytku. Okrem iného sa toto občianske združenie venuje aj recyklácii darovaných materiálov, z ktorých vyrábajú nákupné tašky a vrecká na zeleninu či ovocie. Organizujú akcie, ktoré starších i mladších ľudí učia spolupatričnosti a tomu, že dávať je viac ako brať. <https://podajdalejpresov.sk/> Prešovské dobrovoľnícke centrum PDC, o. z. – je otvoreným združením občanov, skupín a organizácií (fyzických a právnických osôb), založené v záujme vytvárania podmienok aktívnej účasti mladých ľudí, ale aj širokej verejnosti, na zlepšení života obyvateľstva v regióne Prešovského kraja, ktoré chce ľuďom ukázať, že dobrovoľníčenie má na dosah ktokoľvek. PDC chce, aby sa dobrovoľníctvo stalo prirodzenou súčasťou našich životov v Prešovskom kraji. Aktivitami PDC sa tak snažia myšlienku dobrovoľníctva dostať k širokej verejnosti. Spolupracuje s mnohými organizáciami, ktoré potrebujú pomoc a vyhladávame pre nich dobrovoľníkov. Prepája tých, ktorí chcú pomáhať s tými, ktorí to potrebujú. Veria, že tak zlepšujú život obyvateľov v Prešovskom kraji. <https://old.dobrovolnictvopo.sk/o-nas> Relevant, n. o. – Zaoberá sa neformálnou dobrovoľníckou prácou s deťmi v detských domovoch a s mládežou v meste Prešov. Víziou je byť relevantným hlasom a podporou pre mladých a núdzných ľudí v meste Prešov pri napĺňaní ich potrieb. Hlavné poslanie je cieľavedome prispievať k pozitívnemu smerovaniu a zlepšovaniu

kvality života jednotlivca a lokálnej spoločnosti; hlavne detí a mládeže. Cieľom je budovať kvalitné a bezpečné prostredie s dôrazom na medziľudské vzťahy založené na kresťanských hodnotách. [https://www.relevant.sk/kto-sme/Slovenský zväz telesne postihnutých – OC](https://www.relevant.sk/kto-sme/Slovenský_zväz_telesne_postihnutých_OC) – je celorepublikový, dobrovoľný, humanitný a nepolitický subjekt, otvorený pre každého občana, ktorý sa chce podieľať na jeho poslaní. SZTP združuje občanov s telesným postihnutím a ťažkým telesným postihnutím, rodičov telesne postihnutých detí, rodinných príslušníkov telesne postihnutých občanov, priaznivcov telesne postihnutých bez rozdielu národnosti, štátnej príslušnosti, pohlavia, rasy, farby pleti, jazyka, viery a náboženstva, politického, či iného zmýšľania, národného alebo sociálneho pôvodu, príslušnosti k národnostnej alebo k etnickej menšine, majetku, rodu, alebo iného postavenia. [https://www.sztp.sk/Slovenský zväz zdravotne postihnutých – OR Prešov](https://www.sztp.sk/Slovenský_zväz_zdravotne_postihnutých_OR_Prešov) – Vo svojej činnosti sa riadi princípmi humanity a charity. Spolupracuje s občianskymi združeniami, s orgánmi štátnej a verejnej správy, so zastupiteľskými zbormi, masmédiami, právnickými a fyzickými osobami pri presadzovaní oprávnených požiadaviek zdravotne postihnutých občanov najmä v oblasti sociálnej pomoci, zdravotníctva a spoločenskej i pracovnej integrácie. Vykonáva sociálnu prevenciu, poskytuje sociálne poradenstvo a sociálne služby. Zameriava sa na formy ich riešenia. Ďalej vykonáva programy zamerané na vyhl'adávaciu, nápravnú, sociálno – rehabilitačnú, rekondično – integračnú činnosť a vzdelávaciu činnosť. Neoddeliteľnou súčasťou je aj terénno-sociálna práca, práca s rodinou a spolupráca s ďalšími zainteresovanými subjektami. Zameriava sa na vytváranie vhodných pracovných, spoločenských a kultúrnych podmienok života zdravotne postihnutých občanov. Spolupracuje s medzinárodnými a partnerskými organizáciami v zahraničí. SZPP pôsobí na území Slovenskej republiky. <http://szpp.sk/Trojlistok>, n. o. – Nezisková organizácia Trojlistok realizuje individuálnu a skupinovú sociálnu prácu od roku 2012 v meste Prešov a na úrovni Prešovského samosprávneho kraja, pre fyzické osoby, ktoré sú v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu ohrozenia sociálne rizikovým správaním v dôsledku nadužívania psychoaktívnych látok, škodlivých návykových činností a závislosti. Poslaním organizácie a jej inovatívnej ambulantnej služby je podporiť, aktivizovať a posilniť ich klientky a ich klientov, aby sa dokázali samostatne a zodpovedne rozhodovať, budovať si zdravý životný štýl i medziľudské vzťahy a dosiahnuť očakávanú kvalitu života a aj týmto prispieť k hodnotným sociálnym vzťahom v komunite. <http://www.trojlistokno.sk/index.html> Viera – Láska – Nádej, o. z. (Centrum Svetielko) – Centrum Svetielko už 10 rokov pomáha napredovať deťom s ťažkým hendikepom. Prioritou organizácie je poskytovať komplexné služby pre deti a mladých ľudí s ťažkým hendikepom. Správnym vyskladaním a nastavením terapeutických, rehabilitačných, vzdelávacích a sociálnych služieb, dokážeme pomáhať pri mnohých diagnózach a pomôcť rodinám zvládnuť neľahké životné situácie. Základnou rehabilitačnou metódou je TheraSuit, Theratogs, Neurac avšak naši terapeuti pri práci využívajú aj nadobudnuté poznatky z Bobath terapie, Vojtovej metódy, DNS a iných. V centre máme k dispozícii nové terapeutické a rehabilitačné zariadenia – Motomed, Imoove, Redcord, koncentrátor kyslíka, rašelinové zábaly, vibromasážne stroje a iné. V rámci vzdelávania spolupracujú s erudovanými odborníkmi z oblasti špeciálneho vzdelávania, špeciálnej poradne. Ich služby môžu deti využiť priamo v centre bezplatne. [https://www.centrumsvetielko.sk/Výchova zdravej rodiny](https://www.centrumsvetielko.sk/Výchova_zdravej_rodiny), o. z. – Oblasťou organizovania aktivít je rodina, umenie a zdravotníctvo. V posledných rokoch sa špecializujú na arteterapiu v rodinách s deťmi a v rizikových skupinách. Spolupracujú so Sociálnym Prešovom, detským domovom na Sabinovskej ulici v Prešove, s materskými školami a tiež pracujú v teréne. Členovia sa podieľajú akýmkoľvek spôsobom na udržaní a prosperovaní. <https://familis.webnode.sk/o-nas/#!> Združenie kresťanských seniorov Slovenska, MC – Združenie kresťanských seniorov Slovenska (ZKS) je občianske združenie orientované na zvýšenie kvality života seniorov a ich zaradenia do spoločnosti. <https://seniorizks.sk/ZOM> Prešov – občianske združenie ľudí so zdrav. post. – ZOM Prešov je dobrovoľné, mimovládne, neziskové, občianske združenie, ktoré má štatút chránenej dielne. Založili ho dňa 31. januára v roku 2000 sami členovia komunity. Riadia a pracujú v ňom ľudia s ťažkým zdravotným postihnutím. Cieľom a poslaním je snaha o dosiahnutie rovnakých príležitostí pri vzdelávaní, zamestnávaní, bývaní, doprave a všetkých ostatných súčastiach bežného života pre cieľovú skupinu, ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím. Činnosť tvorí poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva, bezbariérová preprava, pomoc pri hľadaní osobného asistenta, podpora zamestnávania, výtvarného a umeleckého talentu v Galérii Abilympiáda, publikačné aktivity, organizovanie kultúrno-spoločenských akcií, vytváranie podmienok pre šport, zastupovanie záujmov cieľovej skupiny pri legislatívnych iniciatívach a iné. Všetky aktivity organizácie smerujú k podpore samostatného a nezávislého života a vytváraniu bezbariérového životného prostredia (Independent living & Design for all). <http://www.zompresov.sk/o-nas> IPčko.sk – je skupina mladých ľudí, psychologov, sociálnych pracovníkov, študentov s túžbou v srdci pomáhať ľuďom. Chcú tu byť pre ľudí, najmä mladých, ktorí sa nachádzajú v náročných životných situáciách. Okrem poradcov, ktorí sú každý deň na chate alebo emaile s klientmi, pracujú pre ich dobro aj členovia správnej rady a vedenia IPčka. Občianske združenie IPčko chce byť miestom skutočného stretnutia človeka s človekom. IPčko je súčasťou Integrovaného záchranného

systemu, Asociácie liniek pomoci, Koalície pre deti Slovensko, Asociácie nízkoprahových programov pre deti a mládež a International Association for Suicide Prevention. Ich filozofia sa opiera o 3 základné princípy: Prijatie – Každý človek vo svojej podstate túži po prijatí, po láske, po blízkosti inej osoby. Potrebuje mať istotu, že bude prijímaný bez podmienok. Iba tak si začne uvedomovať svoju hodnotu a jedinečnosť, ktorá ho podnecuje k tvorivosti, budovanie svojej sebadôvery a pocitu zdravej dôležitosti a užitočnosti pre jeho okolie. Rešpektuje jedinečnosť každého človeka, prijíma ho takého, aký je, s jeho radosťami, ale aj smútkom a prežívanými ťažkosťami. Profesionalita – poradcovia – dobrovoľníci sú absolventi alebo študenti z oblasti psychológie a sociálnej práce. Každý poradca prechádza kvalitným akreditovaným vzdelávaním na MŠVVaŠ SR s názvom „Psychologická a sociálna pomoc v krízových situáciách prostredníctvom internetu“, ďalšími vzdelávaniami a odbornými supervíziami, vďaka ktorým sú odborne pripravení pre službu na internetovej chatovej poradni. Priateľský prístup – ku každému človeku pristupuje s úctou a rešpektom. Ponúka priateľskú podporu a vstupuje do situácií, v ktorých sa človek nachádza, aby pri ňom stálo v jeho ťažkých chvíľach a počúvalo ho. <https://ipcko.sk/o-nas/>