

Národný týždeň manželstva 2025 vás rozhybe

Národný týždeň manželstva 2025 sa začína už o týždeň 10. februára. Vo valentínskom týždni je opäť pripravený bohatý program pre manželov, vrátane odborného poradenstva, rôznych tipov na výlety a rande, ako aj športových zážitkov. Národný týždeň manželstva sa na Slovensku uskutoční tento rok v termíne od 10. do 16. februára 2025. Jeho tohtoročnou témou je Beh na dlhú trať. V súvislosti s témou aktuálneho ročníka hľadajú organizátori NTM možnosti posilnenia manželskej vzťahovej kapacity. Inšpiráciu našli v oblasti športu – v behu na dlhú trať. Čo musí podstúpiť športovec, aby bol úspešný v behu na dlhú trať? Aký tréning, životosprávu či disciplínu potrebuje u seba dlhodobo budovať? Aj keď takáto príprava si vyžaduje dlhodobé úsilie, sústredenosť a disciplínu, výsledok stojí za to. Je potrebné hľadať spôsoby, ako sa vo vzťahu nevyčerpať príliš rýchlo, ako prispôbiť tempo a rytmus tomu druhému, aby manželia do cieľa dobehli spolu. V manželstve nechceme byť úspešní len na prvom kilometri, nestačí sa s nadšením rozbehnúť. Chceme byť úspešní v cieľi, čo znamená kvalitný, naplňujúci, radostný vzťah plný života a energie. V sobotu 15. februára sa uskutoční Valentínsky beh - https://www.presov.sk/na-valentina-pobezime-spolu-oznam/mid/491237/.html#m_491237 Viac informácií a celý program NTM 2025 v Prešove nájdete na webovej stránke: <https://www.ntmpo.sk/PocasNarodnehoTyzdnaManzelstva> bude už tradične budova historickej radnice, Caraffovej väznice a Vodárenská veža svietiť načerveno. Na webovej stránke www.ntm.sk sú umiestnené inšpirácie, podnety aj povzbudenie pre manželov počas celého roka. V záložke PRE MANŽELSTVO sú nielen rady a odporúčania odborníkov a laikov, ale aj rozhovory, príbehy z manželského života, inšpiratívne videá a v neposlednom rade aj prvá pomoc pre prípad, že to vo vzťahu zaškrípe. V dlhodobom vzťahu nie je nič výnimočné, že sa vyskytnú menšie či väčšie problémy, aj preto pod označením „Pomoc v ťažkostiach“ je možné nájsť zoznam manželských a rodinných poradcov, terapeutov, koučov aj s kontaktami. Je tam aj zoznam psychológov zastrešených Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta ich pôsobenia, aby mali pomoc na dosah manželia z ktorejkoľvek lokality Slovenska. Nie je hanba požiadať o pomoc v situáciách, keď ju potrebujeme. A tiež platí, že lepšie skôr, ako keď sa vážnych problémov nabalí veľa. Viac informácií o programe a myšlienke Národného týždňa manželstva nájdete na www.ntm.sk --- Národný týždeň manželstva (NTM) propaguje manželstvo ako vzácnu hodnotu, ktorá obohacuje jednotlivcov aj celú spoločnosť. Prináša párom inšpiratívne podnety pre ich vzťah, pripravuje a ponúka zaujímavé aktivity na národnej aj lokálnej úrovni s cieľom podnietiť dvojice venovať svojmu vzťahu náležitú pozornosť. Ak má byť vzťah dostatočne pevný, vyžaduje primeranú starostlivosť. Jedným zo zámerov je povzbudiť manželské dvojice k tomu, aby svoj vzťah urobili prioritou a oddelili si dostatok času na prehĺbenie vzájomnej blízkosti. NTM je pozitívna iniciatíva, ktorá pripomína dôležité hodnoty a zásady, na ktorých stoja dlhodobé vzťahy. NTM je súčasťou medzinárodného združenia The Marriage Week International, avšak na Slovensku (podobne ako v každej ďalšej členskej krajine) funguje ako autonómny projekt. Zdroj: Ondrej Kolárovský, koordinátor NTM 2025