

Počas Národného týždňa manželstva 2026 nepotrebuje hodinky

V pondelok 9. februára 2026 sa začína Národný týždeň manželstva 2026 (NTM). Tohtoročná téma sa nesie v duchu hesla TU a TERAZ a symbolickým gestom je objatie. Národný týždeň manželstva sa už tradične uskutoční v tzv. valentínskom týždni, a to od 9. do 15. februára 2026. Aj v Prešove ho bude sprevádzať množstvo aktivít pre manželov, ktorí tak môžu stráviť viac spoločného času. Všetky aktivity a podujatia budú postupne zverejňované na sociálnych sieťach a webovej stránke www.ntmpo.sk Počas Národného týždňa manželstva bude už tradične budova historickej radnice, Caraffovej väznice a Vodárenská veža svietiť načerveno. Podujatie sa uskutoční pod záštitou primátora mesta Prešov Františka Ol'hu a predsedu PSK Milana Majerského. V dnešnom uponáhľanom svete je ľahké stratiť sa v kolotoči povinností a zabúdať na prítomnosť. Manželstvo sa neodohráva včera ani zajtra – žije sa TU a TERAZ. Manželstvo nie je o dokonalých momentoch z fotiek. Byť TU a TERAZ znamená otvoriť srdce, aj keď sme unavení. Znamená to zasmiať sa spolu, aj keď deň nevyšiel podľa predstáv. Znamená to byť naozaj prítomní. Téma TU a TERAZ pozýva zložiť telefón, vypnúť obrazovku a jednoducho byť spolu. Organizátori pozývajú manželské páry zapojiť sa aj do spoločnej aktivity NTM 2026 a častejšie sa objasť. Gesto objatia zvolili ako viditeľný symbol tohtoročného Národného týždňa manželstva. Naša krajina totiž potrebuje vidieť aj spojenia, nielen hádky, konflikty a rozdelenia. Národný týždeň manželstva propaguje manželstvo ako vzácnu hodnotu, ktorá obohacuje jednotlivcov aj celú spoločnosť. Prináša párom inšpiratívne podnety pre ich vzťah, pripravuje a ponúka zaujímavé aktivity s cieľom podnietiť dvojice venovať svojmu vzťahu náležitú pozornosť. Na webovej stránke www.ntm.sk sú zverejnené inšpirácie, podnety aj povzbudenie pre manželov počas celého roka. Pod označením „Pomoc v ťažkostiach“ je možné nájsť zoznam manželských a rodinných poradcov, terapeutov, koučov aj s kontaktmi. Je tam aj zoznam psychológov zastrešených ÚPSVaR podľa miesta ich pôsobenia, aby mali pomoc na dosah manželia z ktorejkoľvek lokality Slovenska. NTM je súčasťou medzinárodného združenia The Marriage Week International, avšak na Slovensku, podobne ako v každej ďalšej členskej krajine, funguje ako autonómny projekt. Zdroj: Národný týždeň manželstva, o.z., Ondrej Kolárovský, koordinátor